

# **CRITERIOS DE CALIFICACIÓN SEMINARIO DE EDUCACIÓN FÍSICA**

**CURSO 19/20**

## CRITERIOS DE CALIFICACIÓN ESO (CURSO 19/20)

### EVALUACIÓN INICIAL

Se evaluará la Capacidad de resistencia. Esta prueba consiste en una carrera continua a muy baja intensidad. De 30 minutos en (1ºESO), 32 minutos (2ºESO), 34 minutos (3ºESO), 36 minutos (4ºESO), donde intentamos detectar si hubiera alguna anomalía en el sistema cardiorrespiratorio.

Además se realizará una observación sistemática del conjunto de capacidades y cualidades motrices durante las primeras dos semanas.

### PRIMER Y SEGUNDO TRIMESTRE

Concepto 20%.	Procedimiento 60%	Disposición 20%
<p>1º. Resolución y entrega del cuestionario.</p> <p>2º. "Defensa" de las preguntas que te tocó defender. Se sortearán las preguntas (un máximo de 4), de entre todas las del cuestionario, que deberá cada alumno preparar con esmero para defenderlas en clase. Todo ello de forma colectiva donde se establezca una especie de debate entre expertos.</p>	<p><u>Puesta en práctica (40%)</u>: Trabajar a la intensidad requerida. Cada practica se valorará de 0 a 10 puntos.</p> <p><u>Puesta en escena (20%)</u>. Prueba o examen práctico acerca de los contenidos trabajados a lo largo del trimestre.</p> <p><u>Diario de clase (+1)</u>. Entrega al final de cada trimestre de lo realizado a lo largo de las clases practicas</p>	<p>Al comienzo de cada trimestre cuentas con 2 puntos positivos de actitud que se irán restando en 0,25 puntos por motivo de las siguientes incidencias:</p> <p>-<u>Interés</u>. Hablar cuando habla el profesor. En el patio debido la dificultad en la comunicación resulta fundamental el silencio y atención máximos durante la explicación de la tarea a realizar, por seguridad fundamentalmente.</p> <p>-<u>Diligencia</u>. No acudir rápidamente ante la llamada del profesor. Dado los espacios tan amplios que se ocupan durante la práctica. Si este proceso se hiciera con excesiva lentitud quedarían incompletos los contenidos previstas para dicha sesión.</p> <p>-<u>Falta de indumentaria deportiva</u>. Por higiene y seguridad.</p> <p>-<u>Falta de puntualidad</u> en el momento de pasar lista al inicio de la clase. Por perdida en la explicación de la práctica con el riesgo que eso supone.</p> <p>-<u>Manos en los bolsillos</u>. Los alumnos deben en todo momento tener las manos libres para poder utilizarlas en caso de emergencia (caída, pelotazo, etc).</p> <p>-<u>Vocabulario inapropiado</u>. El exceso de celo y el carácter emocional de gran parte de la práctica provoca en ocasiones la utilización de un vocabulario inapropiado e inadmisibles en el contexto escolar.</p>

La calificación trimestral final deberá superar las 75 centésimas de punto para alcanzar el número entero superior. Excepto si es 9,5 en cuyo caso alcanzará la puntuación de 10 en su calificación.

## TERCER TRIMESTRE

<p><b>Concepto 20%.</b> No hay cuestionario.</p> <p>Se realizaran trabajos cooperativos de los diferentes contenidos de la expresión corporal, que incluyan búsqueda de información, reflexión y presentación por escrito.</p>	<p><b>Procedimiento 60%</b> No hay diario.</p> <p><u>Puesta en práctica (40%):</u> Trabajar a la intensidad requerida. Cada practica se valorará de 0 a 10 puntos.</p> <p><u>Puesta en escena (20%).</u> Exposición grupal de los diferentes proyectos que se han trabajado: coreografía, sevillanas, teatro, acrosport.</p>	<p><b>Disposición 20%</b></p> <p>Al comienzo de cada trimestre cuentas con 2 puntos positivos de actitud que se irán restando en 0,25 puntos por motivo de las siguientes incidencias:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-<u>Interés.</u> Hablar cuando habla el profesor. En el patio debido la dificultad en la comunicación resulta fundamental el silencio y atención máximos durante la explicación de la tarea a realizar, por seguridad fundamentalmente.</li><li>-<u>Diligencia.</u> No acudir rápidamente ante la llamada del profesor. Dado los espacios tan amplios que se ocupan durante la práctica. Si este proceso se hiciera con excesiva lentitud quedarían incompletos los contenidos previstas para dicha sesión.</li><li>-<u>Falta de indumentaria deportiva.</u> Por higiene y seguridad.</li><li>-<u>Falta de puntualidad</u> en el momento de pasar lista al inicio de la clase. Por perdida de la explicación de la práctica con el riesgo que eso supone.</li><li>-<u>Manos en los bolsillos.</u> Los alumnos deben en todo momento tener las manos libres para poder utilizar en caso de emergencia (caída, pelotazo, etc).</li><li>-<u>Vocabulario inapropiado.</u> El exceso de celo y el carácter emocional de gran parte de la práctica provoca en ocasiones la utilización de un vocabulario inapropiado e inadmisibile en el contexto escolar.</li></ul>
--	--	--

La calificación trimestral final deberá superar las 75 centésimas de punto para alcanzar el número entero superior. Excepto si es 9,5 en cuyo caso alcanzará la puntuación de 10 en su calificación.

## CRITERIOS DE CALIFICACIÓN 1ºBACHILLERATO (CURSO 19/20)

### EVALUACIÓN INICIAL

Se evaluará la Capacidad de resistencia. Esta prueba consiste en una carrera continua de 38 minutos, donde intentamos detectar si hubiera alguna dificultad en el sistema cardiorrespiratorio.

Además se realizará una observación sistemática del conjunto de capacidades y habilidades motrices.

### PRIMER TRIMESTRE

<b>Teoria 30%.</b>  <u>Primer parcial (15%):</u>  Tema 1: Condición Física y Salud Tema 2: Leyes y Principios del Entrenamiento  <u>Segundo parcial (15%)</u>  Tema 3: Acondicionamiento Físico	<b>Practica 70%</b>  <u>Nota diaria (55%):</u> Cada clase practica se calificará con una nota de 0 a 10 puntos <u>Tests de Condición Física (15%)</u> Al final de trimestre se realizará una batería de tests físicos. <u>Carrera del Corte Inglés (10K)</u> Todo alumna que corra esta carrera sumará 1 punto más en la nota final del trimestre.  <u>Nota:</u> la falta de uniformidad, puntualidad, o falta de atención en las explicaciones acarreará una valoración máxima de 7,5 puntos en esa sesión práctica. Las dos primeras podrán evitarse si vienen a clase previa justificación por parte de jefatura. De esta manera no perderán ningún ejercicio de la práctica. La falta de atención será sancionada dados los problemas de audición y porque una mala praxis puede acarrear dificultades a los compañeros y el riesgo que esto puede acarrear.
--	---

La calificación trimestral final deberá superar las 75 centésimas de punto para alcanzar el número entero superior. Excepto si es de 9 a 10 donde bastará con alcanzar el 9,50.

En cualquier caso para la nota final de curso se tendrán en cuenta las calificaciones reales (brutas).

### SEGUNDO TRIMESTRE

<b>Teoria 30%.</b>  <u>Examen trimestral (30%):</u>  Tema 4: Badminton Tema 5: Rugby	<b>Practica 70%</b>  <u>Nota diaria (70%):</u> Cada clase practica se calificará con una nota de 0 a 10 puntos <u>Nota:</u> la falta de uniformidad, puntualidad, o falta de atención en las explicaciones acarreará una valoración máxima de 7,5 puntos en esa sesión práctica. Las dos primeras podrán evitarse si vienen a clase previa justificación por parte de jefatura. De esta manera no perderán ningún ejercicio de la práctica. La falta de atención será sancionada dados los problemas de audición y porque una mala praxis puede acarrear dificultades a los compañeros.
---	---

La calificación trimestral final deberá superar las 75 centésimas de punto para alcanzar el número entero superior. Excepto si es de 9 a 10 donde bastará con alcanzar el 9,50.

En cualquier caso para la nota final de curso se tendrán en cuenta las calificaciones reales (brutas).

## TERCER TRIMESTRE

<b>Teoria 50%.</b>	<b>Practica 50%</b>
<p><u>Realización de tres proyectos:</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Balance energético durante una semana (15%). Entrega primera semana de mayo.</li><li>2. Exposición de un Juego Infantil (17%)</li><li>3. Realización de una película (18%). Entrega primera semana de mayo.</li></ol> <p>En el caso de querer subir nota se examinará acerca de la teoría de nutrición. Subirá un punto en la calificación del trimestre en el caso de alcanzar 10 de valoración en dicha prueba escrita.</p>	<p><u>Nota diaria (70%):</u></p> <p>Cada clase practica se calificará con una nota de 0 a 10 puntos</p> <p><u>Nota:</u> la falta de uniformidad, puntualidad, o falta de atención en las explicaciones acarreará una valoración máxima de 7,5 puntos en esa sesión práctica. Las dos primeras podrán evitarse si vienen a clase previa justificación por parte de jefatura. De esta manera no perderán ningún ejercicio de la práctica. La falta de atención será sancionada dados los problemas de audición y porque una mala praxis puede acarrear dificultades a los compañeros.</p>

La calificación trimestral final deberá superar las 75 centésimas de punto para alcanzar el número entero superior. Excepto si es de 9 a 10 donde bastará con alcanzar el 9,50.

En cualquier caso para la nota final de curso se tendrán en cuenta las calificaciones reales (brutas).

### **PUNTO ADICIONAL FINAL DE CURSO**

Para sumar el punto adicional se ha de llegar a un coeficiente de 1.0 que se puede obtener de un total de 1,5 puntos, obtenidos a lo largo del curso académico:

- Ropa deportiva del colegio: 0,1 por trimestre. Total 0,3
- Puntualidad: 0,1 por trimestre. Total 0,3
- Nota media de la práctica trimestral de 9 puntos o más: 0,1 por trimestre. Total 0,3
- Calificación teórica trimestral mayor de 6 puntos: 0,1 por dos trimestres. Total 0,2
- Proyectos del tercer trimestre con calificación de 8 puntos o mas: 0,1 x 3
- Haber corrido la carrera popular de "El Corte Inglés". Total 0,1 puntos.

## CRITERIOS DE CALIFICACIÓN 2ºBACHILLERATO (SALUD Y DEPORTE)(CURSO 19/20)

### EVALUACIÓN INICIAL

Se evaluará la Capacidad de resistencia. Esta prueba consiste en una carrera continua de 40 minutos, donde intentamos detectar si hubiera alguna dificultad en el sistema cardiorrespiratorio.

Además se realizará una observación sistemática del conjunto de capacidades y cualidades motrices durante las primeras 2 semanas de curso.

### PRIMER TRIMESTRE

<b>Teoría 30%.</b>  <u>Examen trimestral (30%):</u>  Tema 1: Deporte para un cerebro más sano Tema 2: Mountain bike	<b>Práctica 70%</b>  <u>PreTests de Condición Física</u> A principio de trimestre se realizará una batería de tests físicos. Nota: al final del curso se volverán a repetir los tests. Los resultados obtenidos a principio y final de curso estarán sujetos a valoración. <u>Carrera del Corte Inglés (10K)</u> Todo alumno que corra esta carrera sumará 1 punto más en la nota final del trimestre. <u>Otras carreras o pruebas populares.</u> Se pueden realizar a lo largo del trimestre algunas otras carreras o pruebas populares que sumaran en la calificación del trimestre tanto como kilometraje o dificultad tenga dicha prueba.  <u>Nota:</u> la falta de uniformidad, puntualidad, o falta de atención en las explicaciones acarreará una valoración máxima de 7,5 puntos en esa sesión práctica, siempre que debido a ello deba abandonar la clase para pasar por jefatura. En el caso de que antes del comienzo el alumno ya venga con dicha justificación expedida por parte de jefatura no será penalizado en la nota práctica de ese día.
--	--

La calificación trimestral final deberá superar las 9 décimas de punto para alcanzar el número entero superior.

### SEGUNDO TRIMESTRE

<b>Teoria 30%.</b>  <u>Examen trimestral (30%):</u>  Tema 3: "Falsas creencias"	<b>Practica 70%</b>  <u>Nota diaria (70%):</u> Cada clase practica se calificará con una nota de 0 a 10 puntos  <u>Otras carreras o pruebas populares.</u> Se pueden realizar a lo largo del trimestre algunas otras carreras o pruebas populares que sumaran en la calificación del trimestre tanto como kilometraje o dificultad tenga dicha prueba.  <u>Nota:</u> la falta de uniformidad, puntualidad, o falta de atención en las explicaciones acarreará una valoración máxima de 7,5 puntos en esa sesión practica, siempre que debido a ello deba abandonar la clase para pasar por jefatura. En el caso de que antes del comienzo el alumno ya venga con dicha justificación expedida por parte de jefatura no será penalizado en la nota práctica de ese día.
---	--

La calificación trimestral final deberá superar las 9 décimas de punto para alcanzar el número entero superior.

## TERCER TRIMESTRE

<b>Teoría 30%.</b>  <u>Examen trimestral (30%):</u>  Tema 4: Salvamento acuático Tema 5: RCP/SVB	<b>Práctica 70%</b>  <u>Nota diaria (55%):</u> Cada clase practica se calificará con una nota de 0 a 10 puntos  <u>PosTests de Condición Física (15 %)</u> Al final de trimestre se repetirá la batería de tests físicos realizados en el primer trimestre. La mejora de los resultados obtenidos estará sujeto a valoración.  <u>Otras carreras o pruebas populares.</u> Se pueden realizar a lo largo del trimestre algunas otras carreras o pruebas populares que sumaran en la calificación del trimestre tanto como kilometraje o dificultad tenga dicha prueba.  <u>Nota:</u> la falta de uniformidad, puntualidad, o falta de atención en las explicaciones acarreará una valoración máxima de 7,5 puntos en esa sesión practica, siempre que debido a ello deba abandonar la clase para pasar por jefatura. En el caso de que antes del comienzo el alumno ya venga con dicha justificación expedida por jefatura no será penalizado en la nota práctica de ese día.
---	---

La calificación trimestral final deberá superar las 9 décimas de punto para alcanzar el número entero superior.

### PUNTO ADICIONAL FINAL DE CURSO

Para sumar el punto adicional se ha de llegar a un coeficiente de 1.0 que se puede obtener de un total de 1,5 puntos, obtenidos a lo largo del curso académico:

- Ropa deportiva del colegio: 0,1 por trimestre. Total 0,3
- Puntualidad: 0,1 por trimestre. Total 0,3
- Nota media de la practica trimestral de 9 puntos o más: 0,1 por trimestre. Total 0,3
- Calificación teórica trimestral mayor de 7 puntos: 0,1 por dos trimestres. Total 0,3
- Entrega diario de entrenamientos a lo largo del curso. Total 0,1
- Haber corrido la carrera popular de "El Corte Inglés". Total 0,1 puntos.
- Haber corrido la carrera popular de "San Silvestre Palma Palmilla". Total 0,1 puntos.
- Haber corrido la carrera popular de "Corre por una causa". Total 0,1 puntos.
- Haber corrido la carrera popular de "El Palo". Total 0,05 puntos.
- Haber corrido la carrera popular de "La Prensa". Total 0,07 puntos.
- Haber corrido "Eternal Running, Race o similar". Total 1,5 puntos.
- Salidas los viernes 0,1 por cada una.
- Participación en ruta en bicicleta de la "Vía verde de Olvera". Total 0,05.
- Participación en cualquier otro tipo de prueba. La aportación para el punto extra dependerá de su kilometraje y/o dificultad de la misma.

# CRITERIOS DE CALIFICACIÓN DE ANATOMÍA APLICADA (CURSO 19/20)

## La evaluación inicial

Se hará en los primeros días de clase una prueba escrita acerca de conceptos básicos del cuerpo humano.

## La evaluación trimestral

**-Examen trimestral:(25%)** Se hará 1 examen por trimestre con preguntas abiertas y de una o varias respuestas válidas acerca de los contenidos impartidos a lo largo del trimestre y con un carácter muy práctico 25%

**-Diario: (25%).**Cada alumno deberá presentar en una libreta destinada a la asignatura la recopilación/diario de todos los ejercicios teórico-prácticos realizados durante el trimestre y el sentido/porqués de su realización. Se deberán incluir además de la descripción de los ejercicios, gráficos, dibujos, y reflexiones y observaciones personales acerca de lo vivido en cada práctica. La valoración de este apartado será del (25%).

**-Disposición: (25%).** Se valorará con un 25% el interés, actitud y participación observados durante las clases teórico/prácticas impartidas a lo largo del trimestre.

**-Proyecto: (25%).** Realizar 1 trabajo de investigación por trimestre individual (primer trimestre), o por cuartetos (2º y 3er trimestre). Estos proyectos se realizarán a lo largo del trimestre en el aula TIC.

Primer trimestre: análisis pormenorizado en el que se describan las acciones motrices en un gesto deportivo o un movimiento coreográfico. Indicando cuáles son los músculos agonistas, antagonistas y los sinergistas. Señalar también qué tipo de movimiento articular hacen los músculos principales que intervienen en dicho movimiento (flexión, extensión, aducción, abducción...). No olvides nombrar los huesos y músculos que actúan en cada movimiento, los tipos de articulaciones implicadas, así como los planos y ejes de movimiento. Recuerda que debes utilizar en la mayor medida posible los "términos direccionales" propios de cualquier profesional de la salud.

Segundo trimestre: En grupos de 4 tendrán que traducir y estudiar un documento gráfico de muscle and motion acerca de la columna vertebral (patologías y tratamiento); y preparar una exposición para el resto de compañeros donde nos enseñen todo lo que han aprendido de dicho documento gráfico. Dicha exposición no deberá olvidar el carácter "aplicado" de los conceptos teóricos tratados.

Tercer trimestre: Grupos de 4 miembros; Estudiar las principales patologías y lesiones del aparato locomotor en las diferentes manifestaciones artístico deportivas:

Lesiones articulares  
Lesiones musculares  
Lesiones ligamentosas  
Lesiones tendinosas  
Lesiones óseas

Se sorteará el tema en el que profundizar cada grupo.

Exposición oral a los compañeros donde se tratará: definición, causas, tipos, prevención, tratamiento. Esta exposición no podrá ser inferior a 15 minutos ni superior a 20 minutos.

## 1 punto adicional al final de curso:

Para el alumno o alumna que presente los tres trabajos de investigación trabajados en clase durante cada trimestre y supera entre ellos la valoración de 8 puntos.