



## Como hay algunos alimentos que entrañan mayor riesgo de atragantamiento, podemos ofrecerlos con una presentación más segura

*¡El desayuno! Una comida super importante para que nuestros peques tengan energía para pasar la mañana aprendiendo y jugando.*



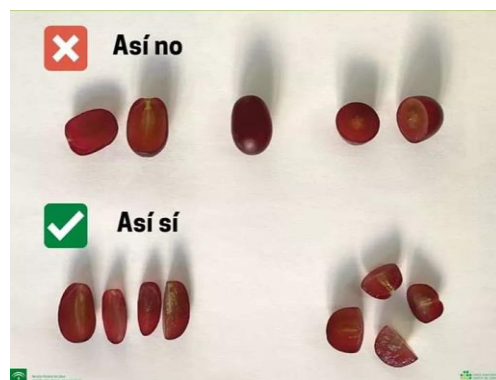
*Nos alegra ver como cada vez los desayunos son más saludables, por eso desde la enfermería escolar queremos contribuir con unas recomendaciones para que además de saludables, sean seguros.*

Seguridad alimentaria para niños menores a 5 años



### ¿Cómo los ofrecemos?

Las uvas y los tomates cherrys, son más seguros cortados en cuatro de forma longitudinal.



Los frutos secos, no deben tomarse enteros hasta los 5 años, pueden ofrecerse triturados, en cremas, en polvo...



La manzana y la zanahoria, mejor cortada en trozos o en bastones estrechos.

