

## HORARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2018

<u>HORARIO ACTIVIDADES</u>		<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>	<u>SÁBADOS</u>	<u>DOMINGOS</u>
8:30	<b>SALA MUSCULACION</b>	<b>SALA MUSCULACIÓN</b>					<b>SALA MUSCULACIÓN</b> (9:30 a 14:30)	<b>SALA MUSCULACIÓN</b> (9:30 a 14:30)
9:30-10:25		Lunes a Jueves 8:30 a 23:00 horas      Viernes 8:30 a 22:00 horas						
10:30-11:25		PILATES	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	PILATES		
		CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		
11:30-14:30		AEROFITNESS	YOGA	AEROFITNESS	YOGA	AEROFITNESS		
		<b><u>MUSCULACIÓN</u></b>						
14:30-15:25		FULLBODY	STEP-AEROBIC	BODYPUMP	CICLO INDOOR			
16:00-16:55		BODYPUMP	FUNCIONAL	FULLBODY	FUNCIONAL			
		CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR			
17:00-17:55		AEROFITNESS	YOGA	AEROFITNESS	YOGA	AEROFITNESS		
18:00-18:55	PILATES	BODYSULPT	PILATES	BODYSULPT	ZUMBA			
					CICLO INDOOR			
19:00-19:55	GAP 55'	PILATES	GAP 55'	PILATES				
	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	BODYPUMP			
20:00-20:55	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA				
	BODYPUMP	AEROFITNESS	BODYPUMP	AEROFITNESS				
	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR				
21:00-21:30		STRETCHING 30'		STRETCHING 30'				
21:30 a Cierre		<b>SALA MUSCULACIÓN</b>						
		Lunes a Jueves 8:30 a 23:00 horas      Viernes 8:30 a 22:00 horas						

\* El horario podrá sufrir pequeñas modificaciones en función de la demanda

\* El número mínimo para realizar la actividad será de 3 personas