

HORARIO DE ACTIVIDADES 2018

<u>HORARIO ACTIVIDADES</u>		<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>	<u>SÁBADOS</u>	<u>DOMINGOS</u>	
8:30	SALA FITNESS Viernes 8:30 a 22:00 horas Lunes a Jueves 8:30 a 23:00 horas	SALA FITNESS Lunes a Jueves 8:30 a 23:00 horas Viernes 8:30 a 22:00 horas							
9:30-10:25		PILATES CICLO INDOOR	BODYPUMP CICLO INDOOR	PILATES CICLO INDOOR	BODYPUMP CICLO INDOOR	PILATES CICLO INDOOR	SALA FITNESS 9:30-14:30		
10:30-11:25		AEROFITNESS CICLO VIRTUAL	YOGA CICLO VIRTUAL	AEROFITNESS CICLO VIRTUAL	YOGA CICLO VIRTUAL	AEROFITNESS CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
		<i>SALA FITNESS</i>					SALA FITNESS 9:30-14:30		
13:15-14:10			PILATES		PILATES				
14:30-15:25		FULLBODY	STEP-AEROBIC	BODYPUMP	CICLO INDOOR				
16:00-16:55		BODYPUMP CICLO INDOOR	FUNCIONAL CICLO INDOOR	FULLBODY CICLO INDOOR	FUNCIONAL CICLO INDOOR				
17:00-17:55		AEROFITNESS	YOGA	AEROFITNESS	YOGA	AEROFITNESS			
18:00-18:55		PILATES	BODYSULPT	PILATES	BODYSULPT	ZUMBA CICLO INDOOR			
19:00-19:55		GAP 55' CICLO INDOOR	PILATES CICLO INDOOR	GAP 55' CICLO INDOOR	PILATES CICLO INDOOR	BODYPUMP			
19:30-20:30			FUNCIONAL		FUNCIONAL				
20:00-20:55		ZUMBA BODYPUMP CICLO INDOOR	ZUMBA AEROFITNESS CICLO INDOOR	ZUMBA BODYPUMP CICLO INDOOR	ZUMBA AEROFITNESS CICLO INDOOR				
21:00-21:30			STRETCHING 30'		STRETCHING 30'				
21:30 a Cierre			SALA FITNESS Lunes a Jueves 8:30 a 23:00 horas Viernes 8:30 a 22:00 horas						

* El horario podrá sufrir pequeñas modificaciones en función de la demanda

* El número mínimo para realizar la actividad será de 3 personas