

HORARIO DE ACTIVIDADES JULIO 2018

<u>HORARIO ACTIVIDADES</u>		<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>	<u>SÁBADOS</u>	<u>DOMINGOS</u>
8:30-9:30	SALA MUSCULACION Viernes 8:30 a 22:00 horas Lunes a Jueves 8:30 a 23:00 horas	SALA MUSCULACIÓN					SALA MUSCULACIÓN (9:00 a 14:00)	SALA MUSCULACIÓN (9:00 a 14:00)
9:30-10:30		Lunes a Jueves 8:30 a 23:00 horas		Viernes 8:30 a 22:00 horas				
10:30-11:30		PILATES CICLO 60´	BODYPUMP CICLO 50´	PILATES CICLO 60´	BODYPUMP CICLO 50´	PILATES CICLO 60´		
11:30-14:30		AEROFITNESS	YOGA CICLO 50´	AEROFITNESS	YOGA CICLO 50´	AEROFITNESS		
14:30-15:30		<u>MUSCULACIÓN</u>						
16:00-17:00		BODYSULPT	STEP-AEROBIC	BODYPUMP	CICLO INDOOR			
17:00-18:00		BODYPUMP CICLO 60´	FUNCIONAL	BODYSULPT CICLO 60´	FUNCIONAL			
18:00-19:00		AEROFITNESS	YOGA	AEROFITNESS	YOGA	AEROFITNESS		
19:00-20:00		PILATES	BODYSULPT	PILATES	BODYSULPT	ZUMBA		
20:00-21:00		GAP 55´ CICLO 50´	PILATES CICLO 50´	GAP 55´ CICLO 50´	PILATES CICLO 50´	BODYPUMP		
21:00-22:00	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA				
22:00-23:00	BODYPUMP CICLO 60´	AEROFITNESS CICLO 60´	BODYPUMP CICLO 60´	AEROFITNESS CICLO 60´				
		STRETCHING 30´		STRETCHING 30´				
		SALA MUSCULACIÓN						
		Lunes a Jueves 8:30 a 23:00 horas		Viernes 8:30 a 22:00 horas				

* El horario podrá sufrir pequeñas modificaciones en función de la demanda

* El número mínimo para realizar la actividad será de 3 personas