

## HORARIO DE ACTIVIDADES 2018

<u>HORARIO ACTIVIDADES</u>		<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>	<u>SÁBADOS</u>	<u>DOMINGOS</u>	
8:30-9:30	<b>SALA MUSCULACIÓN</b> Viernes 8:30 a 22:00 horas              Lunes a Jueves 8:30 a 23:00	<b>SALA MUSCULACIÓN</b> Lunes a Jueves 8:30 a 23:00      Viernes 8:30 a 22:00 horas					<b>SALA MUSCULACIÓN</b> (9:30 a 14:30)	<b>SALA MUSCULACIÓN</b> (9:30 a 14:30)	
9:30-10:30		PILATES CICLO 60´	BODYPUMP CICLO 50´	PILATES CICLO 60´	BODYPUMP CICLO 50´	PILATES CICLO 60´			
10:30-11:30		AEROFITNESS	GAP 55" CICLO 50´	AEROFITNESS	GAP 55" CICLO 50´	AEROFITNESS			
11:30-12:30		CEN							
12:30-13:30		CEN							
13:30-14:30		CEN							
14:30-15:30		BODYSCLPT	STEP-AEROBIC	BODYPUMP	CICLO INDOOR				
16:00-17:00		BODYPUMP CICLO 60´	FUNCIONAL CICLO 60´	BODYSCLPT CICLO 60´	FUNCIONAL CICLO 60´				
17:00-18:00		AEROFITNESS	YOGA	AEROFITNESS	YOGA	AEROFITNESS			
18:00-19:00		PILATES	BODYSCLPT	PILATES	BODYSCLPT	ZUMBA			
19:00-20:00		GAP 55´ CICLO 50´	PILATES CICLO 50´	GAP 55´ CICLO 50´	PILATES CICLO 50´	BODYPUMP CICLO 50´			
20:00-21:00		ZUMBA BODYPUMP CICLO 60´	ZUMBA AEROFITNESS CICLO 60´	ZUMBA BODYPUMP CICLO 60´	ZUMBA AEROFITNESS CICLO 60´				
21:00-22:00						STEP			
22:00-22:30		<b>SALA MUSCULACIÓN</b> Lunes a Jueves 8:30 a 23:00      Viernes 8:30 a 22:00 horas							

\* El horario podrá sufrir pequeñas modificaciones en función de la demanda

\* El número mínimo para realizar la actividad será de 3 personas